



Знаете ли вы, что...

... диета при ВЗК может работать как лечение, направленное на улучшение кишечной микробиоты?

Диета ПВД-ВЗК призвана облегчать симптомы ВЗК, обеспечивая при этом достаточное поступление питательных веществ¹

Восстановите баланс между полезной и вредной кишечной флорой:^{1,2}

+
Акцент
на противовоспалительные
пре- и пробиотики
(напр., растворимую клетчатку,
овощи, фрукты,
ферментированные
пищевые продукты)

-
Ограничение потребления
про- воспалительных
углеводов
(напр., лактозы
и переработанных углеводов)

В проспективном интервенционном несравнительном исследовании с использованием ПВД-ВЗК:

61.3% пациентов, которые получали лечение в течение 8 и более недель, отмечали резкое снижение выраженности ВЗК¹

ПВД-ВЗК позволяет разработать индивидуализированные рекомендации по питанию и подобрать продукты с известным воздействием на ключевые элементы микробиома, связанные со здоровьем¹

ПВД: противовоспалительная диета; ВЗК: воспалительные заболевания кишечника

1. Olednzki B et al. Inflamm Bowel Dis 2020;26:S36.

2. Olednzki B et al. Nutr J 2014;13:5.