

## **Стигма заболевания, состояние тревоги по поводу ВЗК, болезненное расстройство и симптомы депрессии у лиц молодого возраста с воспалительным заболеванием кишечника**

### **Illness Stigma, IBD Worry, Illness Intrusiveness, and Depressive Symptoms in Youth with Inflammatory Bowel Disease**

Roberts, Caroline M.; Baudino, Marissa N.; Gamwell, Kaitlyn L.; Edwards, Clayton S.; Traino, Katherine A.; Et al.

*Journal of Pediatric Gastroenterology and Nutrition - Published Ahead-of-Print September 2020*

**Обоснование:** люди молодого возраста с ВЗК-ассоциированной стигмой, могут проявлять повышенную обеспокоенность по поводу неприятных симптомов, которые могут мешать их участию в повседневной активности (например, школа, социальные мероприятия), потенциально приводя к ограничению возможностей реабилитации и усилению симптомов депрессии. В настоящем исследовании изучена модель последовательности *стигма ВЗК → состояние тревоги по поводу ВЗК → болезненное расстройство → симптомы депрессии*, в которой, согласно гипотезе, стигма оказывает косвенное влияние на симптомы депрессии у лиц молодого возраста посредством последовательных воздействий на состояние тревожности по поводу ВЗК и болезненное расстройство.

**Методы:** лица молодого возраста с ВЗК (N = 90) в возрасте 10-18 лет были набраны в педиатрической гастроэнтерологической клинике и прошли процедуры определения стигмы, связанной с ВЗК, состояния тревожности по поводу ВЗК, болезненного расстройства и симптомов депрессии.

**Результаты:** помимо нескольких независимых прямых эффектов между смоделированными переменными, на основании полученных результатов был выявлен значимый последовательный путь *стигма ВЗК → тревожность по поводу ВЗК → болезненное расстройство → симптомы депрессии* (эффект = 0,63, 95%ДИ = 0,22-1,20) с учетом пола лиц молодого возраста и тяжести ВЗК.

**Выводы:** ощущение ВЗК-обусловленной стигмы может способствовать повышенной тревожности по поводу симптомов ВЗК, независимо от влияния активности заболевания. Более того, повышенная тревожность, по-видимому, усиливает у лиц молодого возраста ощущение наложенных ВЗК ограничений в повседневных и торжественных мероприятиях, повышая риск симптомов депрессии. Полученные нами результаты подчеркивают важность регулярного скрининга на наличие симптомов депрессии, а также идентификации возможных факторов риска, ассоциированных с трудностями эмоционального приспособления. Стигма-специфичные модули лечения могли бы быть интегрированы в существующие когнитивно-поведенческие подходы для снижения тревожности и симптомов депрессии у лиц молодого возраста с ВЗК.

**Ключевые слова:** ВЗК у детей, стигма ВЗК, состояние тревожности по поводу ВЗК, болезненное расстройство, депрессия