

Качественный подход к оценке жизненного опыта и проблем пациентов с воспалительными заболеваниями кишечника

Patients' Experiences and Challenges in Living with Inflammatory Bowel Disease: A Qualitative Approach

Цель исследования. Воспалительные заболевания кишечника (ВЗК) значительно ухудшают качество жизни и накладывают большое психологическое, социальное и финансовое бремя. Твёрдо установлено наличие связи между активностью заболевания и качеством жизни, однако субъективная оценка трудностей, с которыми сталкиваются пациенты с ВЗК, сложнее; также не определены пути улучшения опыта существования с ВЗК. Цель данной статьи — рассмотреть различные жизненные трудности пациентов с ВЗК и предложить возможные пути их преодоления.

Пациенты и методы. В этом качественном описательном исследовании проведён анализ данных, полученных методом тематического интервьюирования. Участвовали пациенты клиники гастроэнтерологии Медицинского центра Университета Макмастера, проходившие лечение с декабря 2014 года по апрель 2015 года. Используемые данные получены во время интервью, проводившихся в 5 фокусных группах, следуя полуструктурированному плану.

Результаты. Опрошены 17 пациентов в возрасте 25–77 лет (средний возраст 43 лет, SD 17 лет). У 15 и 2 пациентов диагностированы соответственно болезнь Крона и язвенный колит. Результаты опроса разделены на 18 подчинённых тем, сгруппированных в 4 темы: фактор понимания, психосоциальные влияния, финансовое бремя и качество медицинской помощи.

Вывод. ВЗК ассоциированы со сложными персональными трудностями в различных сферах жизнедеятельности. Улучшение коммуникации между пациентами и медицинскими работниками может способствовать выявлению и устранению специфических проблем отдельных пациентов. Общее качество помощи пациентам с ВЗК можно улучшить путём внедрения подходов, ориентированных на обучение членов семьи, индивидуальной психотерапии у специалистов, осведомлённых о ВЗК, привлечения внимания к этой проблеме важных заинтересованных сторон и участия пациентов в группах общественной поддержки.

Ключевые слова: болезнь Крона, язвенный колит, качественный, бремя пациентов, психосоциальный, качество медицинской помощи

Источник: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8088978/>