

Варианты общей слабости при воспалительных заболеваниях кишечника

Trajectories of Fatigue in Inflammatory Bowel Disease

Birte Klusmann, MSc, Joke Fleer, PhD, K Annika Tovote, PhD, Rinse K Weersma, MD, PhD, Hendrik M van Dullemen, MD, PhD, Gerard Dijkstra, MD, PhD, Maya J Schroevers, PhD

Опубликовано:

Аннотация

Общие сведения

Общая слабость является одним из наиболее частых симптомов у пациентов с воспалительными заболеваниями кишечника (ВЗК), как во время активной фазы заболевания, так и во время клинической ремиссии. Целью данного исследования было установить, имеются ли различия в вариантах общей слабости у пациентов с ВЗК. В ходе исследования сравнивали демографические и клинические характеристики пациентов с разными вариантами.

Методы

В настоящее исследование включено 849 пациентов с ВЗК, у которых диагностированы болезнь Крона (БК; n = 511) или язвенный колит (ЯК; n = 338) и которые посетили университетский медицинский центр в г. Гронинген (Нидерланды) по меньшей мере 3 раза на протяжении 9 лет последующего наблюдения. Для установления варианта проведен анализ роста латентного класса.

Результаты

Среди всех пациентов с ВЗК (и в подгруппе пациентов с БК) установлено 5 вариантов общей слабости. В подгруппе ЯК выявлено 4 варианта общей слабости. Один вариант, наблюдавшаяся у пациентов с БК (11,45%) и пациентов с ЯК (4,75%), характеризовался хроническим повышением уровня общей слабости с течением времени. Среди пациентов с вариантом, характеризующимся более тяжелой общей слабостью, преобладали женщины и родители. Кроме того, установлена значимая связь между

вариантом общей слабости и активностью заболевания, а также психологическим благополучием.

Заключение

Результаты наглядно продемонстрировали существование определенных типов динамики общей слабости у пациентов с ВЗК с течением времени. Те пациенты, кто отмечал хронически повышенный уровень общей слабости, также отмечали более высокую активность заболевания и ухудшение самочувствия. Таким образом, снижение активности заболевания может быть важным аспектом лечения общей слабости. Кроме того, учитывая наличие значимой связи с хорошим самочувствием, может оказаться, что снижение общей слабости приведет к улучшению самочувствия.

Источник:

<https://academic.oup.com/ibdjournal/advance-article-abstract/doi/10.1093/ibd/izab007/6188945?redirectedFrom=fulltext>