



Знаете ли вы,

... что организация обучения может способствовать повышению уровня знаний о беременности и качества жизни женщин с ВЗК¹?

Было выполнено проспективное исследование эффективности организации обучения в простом формате для повышения уровня знаний о беременности и результатов лечения пациентов, включая вопросы тревоги, депрессии и качества жизни, у женщин с ВЗК.¹



*Обучение осуществлялось в течение половины дня в клиниках с одним гастроэнтерологом на каждую и включало одну индивидуальную информационную сессию по стандартным темам с использованием подготовленных материалов для научно обоснованных рекомендаций и структурированного обсуждения, касающегося ВЗК и беременности. Все участники получили одинаковую информацию.¹



[#] Пациентов попросили заполнить опросник «Шкала оценки знаний о болезни Крона и язвенном колите при беременности», которая включает 17 вопросов с несколькими вариантами ответов, охватывающих различные аспекты ВЗК и беременности, с максимальной оценкой 17 баллов по следующим категориям: плохо (0-7), средне (8-10), хорошо (11-13) и очень хорошо (14-17). Результаты представлены в виде средних значений. Восемьдесят два участника (82%) завершили месячное наблюдение.

Организация обучения может не только улучшить уровень знаний о беременности, но и увеличить удовлетворенность пациентов, способствовать соблюдению режима приема препаратов и повысить качество жизни женщин с ВЗК, которые беременны или планируют зачать ребенка.¹

БК: болезнь Крона; ВЗК: воспалительные заболевания кишечника; ЯК: Язвенный колит

1. Фланаган Э. и соавт. Воспалительные заболевания кишечника 2021; 27: 1909-1918.
2. Селинджер С.П. и соавт. Пищевая фармакология и терапия 2012; 36: 57-63.
3. Зигмунд А.С. и соавт. Скандинавский журнал психиатрии 1983; 67: 361-370.
4. Гайатт Г. и соавт. Гастроэнтерология. 1989; 96: 804-810.