



**Знаете ли вы,**



...что образовательные программы могут помочь снизить уровень тревоги и депрессии и повысить качество жизни у беременных женщин с ВЗК, а также тех, кто планирует зачатие?<sup>1</sup>

Стелла, результаты опросников показали, что после обучения ваша тревога уменьшилась.<sup>1</sup> Это очень важно, потому что лучшее понимание различных аспектов ВЗК и беременности может повысить качество жизни и способствовать соблюдению режима приема препаратов у женщин с ВЗК, которые беременны или планируют зачать ребенка.

Да, доктор Ф., я узнала так много нового. Например, я не знала, что беременность может быть связана с уменьшением количества обострений в последующем году, что большинство препаратов считаются препаратами низкого риска для ребенка и что шансы на здоровую беременность выше, если болезнь находится под контролем на момент зачатия... Это определенно уменьшило мою тревожность!<sup>1</sup>

**Клиника ведения беременности при ВЗК**



ВЗК: Воспалительные заболевания кишечника

1. Фланаган Э. и соавт. Воспалительные заболевания кишечника 2021; 27: 1909-1918.