



**Знаете ли вы,**

...что несоблюдение режима приема месалазина беременными пациентками с ЯК недооценивается врачами и может способствовать развитию обострений заболевания и неблагоприятных исходов беременности?<sup>1</sup>

Влияние соблюдения режима приема препарата на исходы беременности у пациенток с ЯК было изучено в рамках многоцентрового проспективного исследования в Японии с использованием опросников с самоотчетом.<sup>1,#</sup>



Хотя более 90% пациенток соблюдали режим приема месалазина до наступления беременности, частота случаев несоблюдения режима лечения в первом триместре согласно самоотчетам была значительно выше, чем оценка врачей (P=0,0116)<sup>1</sup>

n=68 беременных пациенток с ЯК, у всех ЯК диагностирован до зачатия.

n=65, получавших лечение месалазином, и n=47, проходивших монотерапию этим препаратом.<sup>1</sup>

Соблюдение режима приема месалазина	До беременности	1 триместр	2 триместр	3 триместр	Послеродовой период
Соблюдение режима по самоотчету пациентов (%)	92,3*	60	72,3	84,6*	90,8*
Соблюдение режима по оценке врача (%)	92,3	81,5	86,1	95,4	95,4

\*P<0,05 по сравнению с 1 триместром

**ПРИЧИНЫ НЕСОБЛЮДЕНИЯ РЕЖИМА ПРИЕМА<sup>1</sup>**

- Бессимптомное течение
- Страх негативного воздействия на плод
- Забывчивость
- Рвота из-за беременности

**НЕСОБЛЮДЕНИЕ РЕЖИМА ПРИЕМА ПРИ МОНОТЕРАПИИ МЕСАЛАЗИНОМ, СВЯЗАННОЕ С<sup>1</sup>**

- Рецидивом заболевания (P =0,002)
- Неблагоприятными исходами беременности, включая самопроизвольные аборт, преждевременные роды и низкий вес при рождении (P=0,03)

**ДОЗА МЕСАЛАЗИНА<sup>1</sup>**

Несоблюдение режима при приеме высоких доз месалазина<sup>£</sup> значительно увеличивала долю беременных пациенток с рецидивом ЯК (P=0,022)

<sup>£</sup> Не менее 3,0 г месалазина в сутки

# Клинические данные, такие как активность заболевания, соблюдение режима приема препарата и осложнения беременности, были получены за 30 дней до зачатия, в каждом триместре во время беременности и через 30 дней после родов. Для снижения эффекта социальной желательности и взаимного вмешательства опросники собирались анонимно и отдельно у пациентов и у врачей.<sup>2</sup>

Результаты этого исследования показывают, что несоблюдение режима приема месалазина может быть независимым фактором риска рецидива у беременных пациенток с ЯК и, возможно, неблагоприятного исхода беременности. Обучение пациентов и предоставление информации о безопасности препаратов и риске самостоятельного прекращения их приема во время беременности имеет огромное значение.<sup>1,2</sup>

ЯК: Язвенный колит

1. Ватанабе С. и соавт. Заболевания пищеварительной системы и науки о них (2021) 2021; 66(2): 1-10.

2. Фланаган Э. и соавт. Воспалительные заболевания кишечника 2021; 27: 1909-1918