

Зеленые насаждения и водоемы в жилой застройке связаны со сниженным риском развития воспалительных заболеваний кишечника во взрослом возрасте: данные крупного проспективного когортного исследования

Residential green and blue space associated with lower risk of adult-onset inflammatory bowel disease: Findings from a large prospective cohort study

Zilong Zhang ^a, Lan Chen ^a, Zhengmin (Min) Qian ^b, Haitao Li ^c, Miao Cai ^a, Xiaojie Wang ^a, Stephen E. McMillin ^d, Michael G. Vaughn ^b, Kun Liu ^e, Zhongjun Shao ^{e,*}, Hualiang Lin ^{a,*}

^a Кафедра эпидемиологии, Школа общественного здоровья, Университет Сунь Ятсена, Гуанчжоу, Китай

^b Школа социальной деятельности, Колледж общественного здоровья и социальной справедливости, Университет Сент-Луиса, Сент-Луис, Миссури, США

^c Клиника общего профиля при Университете Шэньчжэня, Шэньчжэнь, Китай

^d Отделение эпидемиологии и биостатистики, Колледж общественного здоровья и социальной справедливости, Университет Сент-Луиса, Сент-Луис, Миссури, США

^e Отделение эпидемиологии, Ключевая лаборатория Министерства здравоохранения по оценке опасностей и контроля в специальном рабочем окружении, Школа общественного здоровья, Медицинский университет военно-воздушных сил, Медицинский университет, Сиань, Шэньси, Китай

РЕЗЮМЕ

Общая информация: изучена связь между зелеными насаждениями и водоемами в зонах жилой застройки и частотой воспалительных заболеваний кишечника (ВЗК), которую редко оценивали до сих пор.

Методы: выполнен продольный анализ с использованием данных проведенного в Великобритании исследования Viobank, крупной проспективной когорты пациентов. Впервые выявленные случаи ВЗК проверяли через административные базы данных здравоохранения. Зеленые насаждения, водоемы и естественная среда в зонах жилой застройки (процент занятой земли) оценивали посредством данных по землепользованию. Использовали модели пропорциональной регрессии рисков по Коксу для того, чтобы выявить связь между воздействием и частотой ВЗК, с коррекцией многочисленных потенциальных вмешивающихся факторов.

Результаты: в исследование включены в общей сложности 216 868 участников без ВЗК в исходный момент со средней продолжительностью наблюдения 11,7 года, что составляет 2,5 миллиона пациенто-лет. В ходе наблюдения выявлен 1271 новый случай ВЗК. В моделях с полной коррекцией у участников с зоной зеленых насаждений шириной 300 м во 2-м и 3-м терцилях риск впервые выявленного ВЗК был на 18,2% ниже [ОР = 0,818, 95% доверительный интервал (ДИ): 0,715, 0,936] и на 15,4% ниже (ОР = 0,846, 95% ДИ: 0,736, 0,972) по сравнению с теми, кто относился к 1-му терцилю. Сходные результаты получены при анализе водоемов в зонах жилой застройки [ОР = 0,858 (95% ДИ: 0,750, 0,982) для 2-го терциля по сравнению с 1-м; ОР = 0,785 (95% ДИ: 0,685, 0,899) для 3-го терциля по сравнению с 1-м]. Отрицательные связи наблюдались также в случае естественной среды. У участников в жилых зонах, хуже обеспеченных зелеными насаждениями и водоемами, наблюдалась более выраженная связь с развитием ВЗК.

Выводы: данные этого исследования говорят о том, что зеленые насаждения, водоемы и наличие естественной среды в жилой застройке могут быть факторами защиты против развития ВЗК.

Источник:

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0160412022000095?via%3Dihub>