



Знаете ли вы, что

... Существует инновационный инструмент для выявления как осевого, так и периферического артрита у пациентов с ВЗК¹?

При участии гастроэнтерологов и ревматологов была разработана специальная анкета для выявления периферического и осевого спондилоартрита (СпА) у пациентов с ВЗК.¹



n=181 взрослый
пациент с ВЗК
(ЯК=88 и БК=93)

Эксперты по СпА-ВЗК подготовили перечень из 42 пунктов, включающий все возможные проявления СпА, что позволило проанализировать спинальное, суставное и энтезиальное поражение. Взрослым пациентам, страдающим болезнью Крона или язвенным колитом, предложили заполнить анкету для определения спондилоартрита при ВЗК (IBIS-Q). Затем для окончательного выбора 14 пунктов анкеты был проведен психометрический анализ, а диагностическую эффективность IBIS-Q оценивали с помощью анализа чувствительности и специфичности.¹

14 отобранных вопросов для окончательного варианта IBIS-Q¹

- ✓ 1. Были ли у вас боли в пятках?
- ✓ 2. Была ли у вас когда-нибудь боль в спине, продолжавшаяся не менее нескольких месяцев и не связанная с травмой?
- ✓ 3. У вас когда-нибудь опухало запястье без травмы?
- ✓ 4. Вы просыпаетесь по ночам и ходите из-за боли в пояснице?
- ✓ 5. По утрам ваша спина затекает более чем на 30 минут?
- ✓ 6. У вас когда-нибудь затекала шея в течение нескольких недель или месяцев?
- ✓ 7. Была ли у вас когда-нибудь боль в бедре, которая доходит до колена и дальше не распространяется?
- ✓ 8. Трудно ли вам поднимать вещи с пола, не сгибая колени?
- ✓ 9. Бывало ли у вас такое, что несколько дней палец распухал, как "сосиска"?
- ✓ 10. Вам трудно завязывать шнурки?
- ✓ 11. Вам трудно застегивать пуговицы на рубашке?
- ✓ 12. Вам трудно ходить из-за боли в стопе?
- ✓ 13. У вас когда-нибудь опухали и болели руки?
- ✓ 14. У вас когда-нибудь опухали и болели ноги?

ДИАГНОСТИЧЕСКАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ анкеты IBIS-Q¹



По результатам анализа диагностической эффективности для выявления пациентов с аксиальным и периферическим СпА требовалось минимум **3 положительных** ответа.¹

IBIS-Q - это современный, простой и самостоятельно выполняемый метод скрининга осевого и периферического СпА среди пациентов с ВЗК.¹ Данная скрининговая анкета позволяет предотвратить задержку постановки диагноза в среднем на 5,2 года,² может помочь изменить естественную динамику СпА при ВЗК, а также обеспечить индивидуальный подход к лечению пациента.¹

БК: болезнь Крона; ВЗК: воспалительное заболевание кишечника; IBIS-Q: анкета для определения спондилоартрита при ВЗК; СпА: спондилоартрит; ЯК: язвенный колит

1. Variola A et al. © Болезнь Крона и колит, Великобритания, 2020 г.; 1680-1686
2. Conigliaro P et al. Autoimmunity reviews 2016; 184-190.