



Знаете ли вы, что

... Недоедание может быть связано с высоким риском госпитализации и, возможно, хирургического вмешательства у пациентов с диагнозом ЯК после 65 лет?¹



Центр ВЗК

Извините, пожалуйста, не могли бы вы помочь мне выяснить, что такое гериатрический индекс риска питания (GNRI) и как он может быть полезен в моем состоянии? Все эти научные статьи для меня слишком сложные.¹



Да, конечно, в исследовании, проведенном в Японии, объясняется, что GNRI - это инструмент, который позволяет оценить степень недостаточности питания у пациентов, которым был поставлен диагноз ЯК после 65 лет.

Индекс рассчитывается по формуле, где указаны масса тела, рост и уровень сывороточного альбумина. Таким образом, индекс меньше или равный 86,62 говорит о том, что у вас высокий риск недоедания, и что вам, скорее всего, потребуется госпитализация и, возможно, хирургическое вмешательство.¹

GNRI: гериатрический индекс риска питания; ВЗК: воспалительное заболевание кишечника; ЯК: язвенный колит

1. Higashiyama M et al. Ж. Гастроэнтерол Гепатол 2021; 36(1): 163-170.