

ВВЕДЕНИЕ: Нами была проведена оценка заболеваемости и распространенности употребления бензодиазепинов и Z-препаратов (отдельно, и совместно именуемые — бензодиазепины) в популяции пациентов с воспалительными заболеваниями кишечника (ВЗК) по сравнению с контрольной группой без ВЗК, а также изучена связь аффективных/тревожных расстройств (А/ТР) с применением бензодиазепинов в период 1997–2017 гг.

МЕТОДЫ:

На основании административных данных из Манитобы (Канада) нами были выявлены 5 741 человека с ВЗК, которые были сопоставимы с контрольной группой по полу, году рождения и региону в соотношении 1:5.

Для идентификации А/ТР использовали утвержденные определения случаев заболевания. Также были установлены случаи отпуска бензодиазепинов. Для оценки связи между ВЗК, А/ТД и приемом бензодиазепинов использовали многовариантные обобщенные линейные модели.

РЕЗУЛЬТАТЫ:

В 2016 г. стандартизированные по возрасту/полу показатели употребления бензодиазепинов на 1 000 человек составили 28,06 (95% доверительный интервал [ДИ]: 26,41–29,81) в когорте с ВЗК и 16,83 (95% ДИ: 16,28–17,39) в контрольной группе (скорректированное соотношение частот: 51,69 [95% ДИ: 1,56–1,79]).

Частота приема бензодиазепина была выше у женщин с ВЗК, по сравнению с мужчинами, но ОР между случаями и контрольной группой было одинаковым для мужчин и женщин.

Стандартизированный по возрасту/полу показатель употребления Z-препаратов на 1 000 человек составил 21,07 (95% ДИ: 19,69–22,41) в когорте ВЗК.

Этот показатель в 1,87 раза превышал показатель контрольной группы (95% ДИ: 1,73–2,01). В 2017 г. примерно 20% лиц с ВЗК принимали бензодиазепины и 20% — Z-препараты.

Субаддитивный эффект применения как бензодиазепинов, так и Z-препаратов наблюдался между ВЗК и А/ТР после поправки на ковариаты.

ОБСУЖДЕНИЕ:

Использование бензодиазепинов чаще встречается у людей с ВЗК по сравнению с контрольной популяцией. Необходимо разработать стратегии по сокращению употребления бензодиазепинов лицами с ВЗК и предложить альтернативные стратегии лечения А/ТР, нарушений сна и прочих симптоматических проблем.